



Απαντά
ο **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΜΠΑΛΑΜΩΤΗΣ**

Διδάκτωρ
Δερματολογίας
του Πανεπιστημίου
Αθηνών

...δερματίτιδα εξ επαφής

- 1 Τι είναι η δερματίτιδα εξ επαφής;** Είναι μια φλεγμονώδης αντίδραση του δέρματος που δημιουργείται μετά την επίδραση ορισμένων εξωγενών παραγόντων. Διακρίνεται στην τοξική και στην αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής.
- 2 Πώς δημιουργείται η τοξική δερματίτιδα;** Από την άμεση επαφή ουσιών χημικής φύσεως κυρίως που δρουν βλαπτικά στο δέρμα, στο σημείο της επαφής. Εμφανίζεται συχνότερα σε εργάτες βιομηχανιών που χρησιμοποιούν ισχυρά οξέα και αλκάλια, αλλά και στις νοικοκυρές και τις καθαρίστριες που χρησιμοποιούν ισχυρά σαπούνια και απορρυπαντικά.
- 3 Ποια είναι τα συμπτώματα της τοξικής δερματίτιδας;** Ερυθρότητα και οίδημα στο δέρμα, εμφάνιση φυσαλίδων με διαυγές υγρό, που ύστερα από δύο μέρες σπάνε και τρέχει το υγρό. Δημιουργούνται κρούστες. Ο άρρωστος νιώθει ένα κάψιμο κι έχει κνησμό. Να σημειωθεί ότι η τοξική δερματίτιδα προδιαθέτει για την ανάπτυξη αλλεργικής δερματίτιδας εξ επαφής.
- 4 Πώς δημιουργείται η αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής;** Για να δημιουργηθεί χρειάζεται συνήθως μακροχρόνια επαφή του ατόμου με το αλλεργιογόνο, γι' αυτό και εμφανίζεται συνήθως μετά τα 40. Η έκθεση του ατόμου στο αλλεργιογόνο μπορεί να κρατήσει από μερικές ημέρες μέχρι και όλη τη ζωή του και να μην εμφανισθεί ποτέ αλλεργική δερματίτιδα. Από τη στιγμή όμως που ευαισθητοποιηθεί σε μερικές ουσίες και έρθει ξανά σε επαφή με αυτές, εμφανίζεται η δερματίτιδα μέσα σε λίγες ώρες μέχρι δύο ημέρες. Η ευαισθησία αυτή συνήθως παραμένει σε όλη τη ζωή.
- 5 Ποια είναι τα συμπτώματα της αλλεργικής δερματίτιδας εξ επαφής;** Το δέρμα εμφανίζει πάχυνση, υπάρχουν ρωγμές, απολέπιση και έντονος κνησμός.
- 6 Ποιες είναι οι ουσίες που προκαλούν αλλεργική δερματίτιδα εξ επαφής;** Κατά σειρά δράτικότητας είναι τα μέταλλα, τα συντηρητικά των καλλυντικών, τα φάρμακα (κυρίως τα αντιβιοτικά και τα αντιισταμινικά), τα φυτά (κυρίως ο κισσός, η τουλίπα και το χρυσάνθεμο), οι ρητίνες, τα προϊόντα επεξεργασίας ελαστικού, τα πλαστικά και οι διάφορες βαφές.
- 7 Ποια από αυτά τα αλλεργιογόνα είναι τα πιο συνηθισμένα στην Ελλάδα;** Τα πιο συνηθισμένα αλλεργιογόνα στη χώρα μας είναι τα μέταλλα, και από αυτά κυρίως το διχρωμικό κάλιο, το χλωριούχο κοβάλτιο και το νικέλιο.
- 8 Πού βρίσκονται αυτές οι ουσίες;** Το διχρωμικό κάλιο βρίσκεται στα απορρυπαντικά, στο τσιμέντο, στα δέρματα, στο καουτσούκ, στη μελάνη και τις χρωστικές. Το χλωριούχο κοβάλτιο βρίσκεται σε συγκολλητικές ουσίες, σε κεραμικά και σε τριχοβαφές. Το νικέλιο βρίσκεται σε μεταλλικά κοσμήματα, σε οδοντιατρικές μεταλλικές προσθέσεις, σε τριχοβαφές, σε σύρματα, σε νομίσματα και σε εντομοκτόνα.
- 9 Με ποια μέθοδο γίνεται ο εντοπισμός της ερεθιστικής ουσίας;** Η απόδειξη ότι μια ουσία είναι υπεύθυνη για τη δερματίτιδα γίνεται με τη βοήθεια των επιδερμικών δοκιμασιών. Στο κορμό του ασθενούς που εμφανίζει αλλεργική δερματίτιδα γίνεται επικόλληση επιδέσμων με όλες τις ύποπτες ουσίες. Υστερα από 48 ώρες αν στους επιδέσμους υπάρχει η ουσία που προκαλεί την αλλεργία, εμφανίζεται σε εκείνο ακριβώς το σημείο αντίδραση του δέρματος με ερυθρότητα και φυσαλίδες. Η αντίδραση ελέγχεται και στις 48 και 96 ώρες.
- 10 Ποια είναι η θεραπεία της δερματίτιδας εξ επαφής;** Ο ασθενής θα πρέπει να αποφεύγει όσο γίνεται τις ουσίες που του προκαλούν τη δερματίτιδα. Όταν εμφανισθούν οι βλάβες της δερματίτιδας χρησιμοποιούνται τοπικά κρέμες ή λοσιόν με κορτικοστεροειδή, ενώ από το στόμα δίνονται αντιισταμινικά.